

Erste Hilfe im Betrieb

Informationen für Mitarbeiter



Wer zuerst kommt ...



VBG

Verwaltungs-Berufsgenossenschaft
die Berufsgenossenschaft
der Banken, Versicherungen, Verwaltungen,
freien Berufe und besonderer Unternehmen

Die in dieser Broschüre enthaltenen technischen Lösungen schließen andere, mindestens ebenso sichere Lösungen nicht aus, die auch in technischen Regeln anderer Mitgliedsstaaten der Europäischen Union oder anderer Vertragsstaaten des Abkommens über den Europäischen Wirtschaftsraum ihren Niederschlag gefunden haben können.



Inhaltsverzeichnis

Vorbemerkung	4
1. Erste Hilfe ist selbstverständlich	5
2. Die Pflicht zu helfen	6
3. Erste Hilfe – können Sie auch!	7
4. Alles Wichtige zur Ersthelfer-Ausbildung	8
4.1 Vorteile ... Und was habe ich davon?	8
4.2 So läuft's: die Ausbildung zum Ersthelfer	9
5. Häufige Fragen zur Ersten Hilfe	10

Vorbemerkung

Diese Broschüre und die dazugehörige CD-ROM informieren Sie über das Wichtigste zum Thema Erste Hilfe im Betrieb:

- Werden Sie sich über die lebensrettende Bedeutung der Ersten Hilfe klar
- Lernen Sie anhand von Fallbeispielen typische Aufgaben eines Ersthelfers kennen
- Erkennen Sie die Vorteile einer Ausbildung zum Ersthelfer
- Informieren Sie sich über die Ersthelfer-Ausbildung und über Ihre gesetzliche Pflicht zur Hilfeleistung



1. Erste Hilfe ist selbstverständlich...

... ist sie das wirklich? Oder schaut man besser weg und hofft, dass jemand anderes beherzt zupackt? Bei einem Notfall haben viele Menschen Angst, etwas falsch zu machen. Dabei ist der größte Fehler, den Sie machen können, gar nicht zu helfen!



Mit jeder Minute, die ungenutzt verstreicht, sinken die Überlebenschancen eines Schwerverletzten. Bis die „Profis“ vom Rettungsdienst eintreffen, kann es schon zu spät sein. Erste Hilfe durch zufällig Anwesende ist also in vielen Fällen lebenswichtig. Und sie ist leichter als man denkt. Einige wenige einfache Maßnahmen können über Leben und Tod entscheiden.

Auch im Betrieb kann das schnelle Eingreifen bei einem Unfall oder einer akuten Erkrankung Leben retten. Deshalb fördert die Verwaltungs-Berufsgenossenschaft die Ausbildung betrieblicher Ersthelfer.

2. Die Pflicht zu helfen

Wie sieht eigentlich die Rechtslage aus? Erste Hilfe ist nicht nur lebenswichtig und ein Gebot der Menschlichkeit, sie ist auch als gesetzliche Pflicht für uns alle im Strafgesetzbuch verankert.

Besondere Bestimmungen gelten im Arbeitsleben, und zwar nicht nur für den Unternehmer, sondern auch für die Beschäftigten.



Auf der CD-ROM können Sie sich über Gesetze und Bestimmungen informieren.





3. Erste Hilfe – können Sie auch!

Sie werden sehen - auch Sie sind als Ersthelfer geeignet! Ein guter Ersthelfer benötigt ein wenig Mut, um im entscheidenden Augenblick aktiv zu werden. Alles andere ist leicht erlernbar. Im Erste-Hilfe-Lehrgang und in den regelmäßigen Fortbildungen erwerben Sie das Wissen und die Sicherheit, um in Notfallsituationen schnell und fachgerecht zu handeln.



Beispiel: Ein böser Sturz

Gregor G. ist auf der Treppe ausgerutscht und hat sich das Bein gebrochen. Während die Ersthelferin Angelika W. Erste Hilfe leistet, bittet sie den Auszubildenden Thorsten A., den Rettungsdienst zu rufen. Auf dem Weg zum Telefon überlegt Thorsten, welche Informationen der Rettungsdienst braucht.



Was meinen Sie?

Auf der CD-ROM finden Sie die Fortsetzung und weitere Beispiele für Erste Hilfe im Betrieb. Schauen Sie sich einfach einige Situationen an und überlegen Sie, ob Sie das, was die Helfer dort getan haben, nicht auch könnten!

4. Alles Wichtige zur Ersthelfer-Ausbildung

4.1 Vorteile ... Und was habe ich davon?

Die Ersthelfer-Ausbildung und die Tätigkeit als betrieblicher Ersthelfer bieten Ihnen eine Reihe von Vorteilen – nicht nur im Betrieb, sondern auch für Ihr Privatleben:

- Eine zusätzliche Qualifikation - wertvoll für das Unternehmen und für Sie persönlich
- Anerkennung im betrieblichen Umfeld
- Abbau von Hemmschwellen und Ängsten
- Mehr Sicherheit auch im Alltag
- Kontinuität durch regelmäßige Fortbildung
- Kostenlos für Sie



Informieren Sie sich auf der CD-ROM genauer über diese Vorteile. Sie werden sehen: Es lohnt sich, Ersthelfer zu werden!





4.2 So läuft's: die Ausbildung zum Ersthelfer

In der Regel findet Ihre Ausbildung bei einer der fünf Hilfsorganisationen statt:

- Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)
- Deutsche Lebensrettungs-Gesellschaft (DLRG)
- Deutsches Rotes Kreuz (DRK)
- Johanniter-Unfall-Hilfe (JUH)
- Malteser Hilfsdienst (MHD)

Der Erste-Hilfe-Lehrgang dauert acht Doppelstunden und vermittelt Ihnen grundlegende Kenntnisse und Fähigkeiten. Das Erste-Hilfe-Training von vier Doppelstunden dient zur Auffrischung und Erweiterung Ihrer Kenntnisse. Als betrieblicher Ersthelfer müssen Sie mindestens alle zwei Jahre an dieser Fortbildung teilnehmen.



Auf der CD-ROM finden Sie ausführliche Informationen über die Inhalte und Rahmenbedingungen der Ausbildung.

5. Häufige Fragen zur Ersten Hilfe

- Was ist eigentlich Erste Hilfe?
- Muss ich bei einem Notfall Erste Hilfe leisten?
- Kann ich nur als ausgebildeter Ersthelfer Erste Hilfe leisten?
- Was ist, wenn ich etwas falsch mache?
- Was ist, wenn ich mich bei der Erste-Hilfe-Leistung verletze oder einen Sachschaden erleide?



Die Antworten auf diese Fragen finden Sie auf der CD-ROM.



Installations- und Starthinweise

Systemanforderungen

WINDOWS

- Pentium Prozessor
 - 32 MB RAM
 - Bildschirmauflösung 800 x 600
 - Farbtiefe mindestens 65536 Farben
 - Windows 95, Windows 98 SE, Windows Millenium, Windows NT 4.0 mit Service Pack 5 oder Windows 2000
 - Optimiert für:
 - MS Internet Explorer in den Versionen 5.0, 5.5, 6.0
 - Netscape Navigator in den Versionen 4.70, 4.75, 4.78, 6.2.2, 7
- Um diese CD-ROM vollständig nutzen zu können, benötigen Sie einen Internet Browser und Adobe Acrobat Reader. Die erforderliche Software für Windows-Computer wird beim Starten des Programms überprüft und nötigenfalls installiert.

MACINTOSH

- PowerPC Prozessor
 - 64 MB RAM
 - Bildschirmauflösung 800 x 600
 - Farbtiefe mindestens 65536 Farben
 - Mac OS 9.2
 - Optimiert für MS Internet Explorer 5.1 Macintosh Edition
- Um diese CD-ROM vollständig nutzen zu können, benötigen Sie einen Internet Browser und Adobe Acrobat Reader. Falls diese Komponenten auf Ihrem System fehlen, finden Sie die erforderliche Software für Macintosh-Computer auf dieser CD in den folgenden Verzeichnissen: Software\InternetExplorer und Software\AcrobatReader.

Herausgeber

VBG

Verwaltungs-Berufsgenossenschaft

Deelbögenkamp 4
22297 Hamburg
Postanschrift: 22281 Hamburg
www.vbg.de

Bestellnummer S00512

Vertrieb:
C. L. Rautenberg-Druck
Königstraße 41 • 25348 Glückstadt
www.rautenberg-druckerei.de
Ausgabe: November 2002

